

Pourquoi dois-je prendre des douches avec du savon à la chlorhexidine ?

L'utilisation du savon à la chlorhexidine tuera les germes présents sur votre corps. Vous réduirez ainsi le risque d'infection après l'opération.

Où puis-je me procurer le savon à la chlorhexidine ?

Si vous n'avez pas reçu le savon à la chlorhexidine de la clinique, lors de votre rendez-vous de pré-admission, vous pouvez l'acheter dans votre pharmacie locale. Demandez-lui un savon anti-bactérien à la chlorhexidine. Vous n'avez pas besoin d'ordonnance.



Quand dois-je prendre des douches avec du savon à la chlorhexidine ?

Prenez une douche avec du savon à la chlorhexidine la veille et le matin de l'intervention. S'il vous est impossible de le faire le matin, faites-le seulement la veille au soir.

Voici les étapes à suivre

1- Lavez vos cheveux avec votre shampoing et votre après-shampoing et rincez-les bien. Il est important de le faire avant d'utiliser le savon désinfectant. Sinon, le shampoing pourrait couler et laver le produit sur votre corps.



2- Avec environ 30 ml (1/4 bouteille) de savon et un chiffon propre, frottez le savon à la chlorhexidine sur tout le corps, à l'exception du visage, de la tête (cheveux, oreilles) et des organes génitaux. Important: nettoyer les aisselles, l'arrière des genoux, l'aîne et tous les plis cutanés.



Si vous mettez du savon au mauvais endroit, il suffit de le laver à l'eau.

3- Votre corps est recouvert de savon. Ne le rincez pas. Remettez du savon sur le tissu et répétez l'étape 2. Vous aurez peut-être besoin d'aide pour vous assurer que tout votre corps est couvert (y compris votre dos). Laissez le savon sur la peau pendant 3 à 5 minutes.

4- Rincer à l'eau. Le savon doit être complètement éliminé. Ne pas laver ensuite avec un autre savon. Cela pourrait annuler l'effet du savon à la chlorhexidine.

5- Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres. C'est important, car si vous ne le faites pas, vous serez "recontaminé" par les bactéries.



IMPORTANT Après la douche :

- Ne pas appliquer de lotion, de crème ou de déodorant.
- Ne vous rasez pas.
- Ne pas épiler.