



Est-il prudent de prendre l'avion après une opération de la hanche ou du genou ?

Le développement d'une thrombose veineuse profonde (caillot sanguin) après une arthroplastie de la hanche ou du genou est une complication bien connue. C'est pourquoi il est recommandé de prendre un médicament (anticoagulant) après l'opération.

Il est également reconnu que les voyages en avion augmentent le risque de formation d'un caillot sanguin. Une étude a estimé à 0,15 % le risque de formation d'un caillot sanguin chez les voyageurs aériens (population générale sans intervention chirurgicale)¹. Étant donné ce risque faible dans la population générale, la prévention par anticoagulants n'est pas recommandée pour les voyageurs en bonne santé. Toutefois, des mesures telles que la mobilisation du membre et l'hydratation sont suggérées pendant le voyage en avion².

Les patients qui subissent une opération de la hanche ou du genou se questionnent régulièrement sur le risque de prendre l'avion après la chirurgie. L'American Academy of Chest Physicians et l'American Academy of Orthopedic Surgeons ne fournissent pas de lignes directrices aux patients qui souhaitent prendre l'avion après une arthroplastie de la hanche ou du genou. En fait, il n'existe pas de preuves solides pour guider les médecins dans leurs conseils aux patients. Plusieurs études ont examiné cette question et n'ont pas trouvé de risque supplémentaire à prendre l'avion après une intervention chirurgicale^{3,4,5}. Toutefois, une étude récente (2022)⁶ a révélé un risque accru de développer un caillot sanguin, avec un taux de 1,6 % dans le groupe ayant pris l'avion contre 0,6 % chez les patients n'ayant pas pris l'avion. Ce faible taux de caillots sanguins dans le groupe ayant pris l'avion n'a pas permis de conclure quant au risque relié à la durée du vol ou à un type particulier de chirurgie.

En 2023, un consensus international sur la prévention des caillots sanguins après les interventions orthopédiques⁷, a conclu qu'il n'existe pas de preuves concluantes suggérant que prendre l'avion après une arthroplastie augmente le risque de développer un caillot sanguin, lorsqu'un agent antiplaquettaire (comme l'aspirine) est utilisé comme mesure préventive. Que vous preniez l'avion ou pas pour rentrer chez vous, notre équipe prescrit un tel anticoagulant à tous les patients.

À la Clinique Duval, environ 35 % de notre clientèle vit à l'extérieur de la province de Québec (et plusieurs prennent l'avion pour retourner chez eux après la chirurgie). Nous avons mis en place un protocole unique et efficace de récupération optimisée après chirurgie. Ce protocole comprend de multiples interventions visant à réduire le taux de caillots sanguins. Sur les 1 160 chirurgies réalisées à la clinique Duval en 2022, seuls trois patients ont eu un caillot sanguin et un patient a fait une embolie pulmonaire. Ces quatre patients n'ont pas pris l'avion pour rentrer chez eux après l'opération. Comme à la Clinique Duval, il y a de nombreux autres centres de renommée mondiale où des patients doivent rentrer à la maison en avion après l'opération.

À la clinique Duval, la sécurité du patient est d'une importance capitale. Outre l'administration de médicaments anticoagulants, nous conseillons aux patients de faire régulièrement des mouvements de la cheville et du pied, de se lever et de marcher durant le vol. Un bas de compression peut également être porté.

Nous espérons que ces informations seront utiles. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez discuter de ce sujet avec l'un de nos médecins. Nous travaillons pour vous offrir le meilleur résultat possible à la suite de votre chirurgie.

L'équipe de la Clinique Duval.

Références

- 1 Pietrzyk WS (2016) Air travel-related deep venous thrombosis symptomatic in cruise ship passengers. *Int Marit Health* 67:66- 71. <https://doi.org/10.5603/IMH.2016.0014>
- 2 Clark SL, Onida S, Davies A (2018) Voyages long-courriers et thrombose veineuse : Quelles sont les preuves ? *Phlebology* 33:295- 297. <https://doi.org/10.1177/0268355517717423>
- 3 Ball ST, Pinsorsnak P, Armstutz HC, Schmalzried TP (2007) Extended travel after hip arthroplasty surgery. Is it safe ? *J Arthroplasty* 22:29-32. <https://doi.org/10.1016/j.arth.2007.03.032>
- 4 Cooper HJ, Sanders SA, Berger RA (2014) Risk of symptomatic venous thromboembolism associated with flying in the early postoperative period following elective total hip and knee arthroplasty. *J Arthroplasty* 29:1119-1122. <https://doi.org/10.1016/j.arth.2014.01.005>
- 5 Citak M, Klatte TO, Suero EM et al (2015) Are patients with preoperative air travel at higher risk for venous thromboembolism following primary total hip and knee arthroplasty ? *Technol Health Care* 23:307-311. <https://doi.org/10.3233/THC-150893>
- 6 Mahmood F, Harte C, Allen D, Clarke J, Picard F. Perioperative air travel increases the risk of venous thromboembolism following lower limb arthroplasty. *Eur J Orthop Surg Traumatol.* 2022 Feb 18:1-7. doi : 10.1007/s00590-022-03229-8. Epub ahead of print. PMID : 35182238 ; PMCID : PMC8857398.
- 7 Délégués généraux de l'ICM-VTE. Recommandations de l'ICM-VTE : Général. *J Bone Joint Surg Am.* 2022 Mar 16;104(Suppl 1):4-162. doi : 10.2106/JBJS.21.01531. Erratum dans : *J Bone Joint Surg Am.* 2022 Aug 3;104(15):e69. PMID : 35315607.